

2022 年 11 月

| | | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | 日 |
|----|-------------|--|-----------|-------------------|-------------------------|-----------|--------|-------------------------|-----------|---------|---|-----------|--------------|----------------------|-----------|---------|----|----|
| 時間 | 種類 | コミュニケーション | 実践 | 実習 | コミュニケーション | 実践 | 実習 | コミュニケーション | 実践 | 実習 | コミュニケーション | 実践 | 実習 | コミュニケーション | 実践 | 実習 | | |
| 日付 | | 霜月 | | | 1 | | | 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | 6 |
| 午前 | 10:00~12:00 | | | | ビジネスマナー 指示・メモ | MWS 事務 | 敬語の使い方 | 就職活動 進め方 | MWS OA | むすびファーム | 文化の日 | | | レクリエーション | MWS OA | 報告をしよう! | 休み | 休み |
| 午後 | 13:00~15:30 | | | | 自己理解 強み弱み① | myプロジェクト | 面談 | ストレスマネジメント 反応と対処法 | myプロジェクト | 面談 | | | | コミュニケーション 感謝の気持ち | myプロジェクト | 面談 | | |
| 日付 | | 7 | | | 8 | | | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | 13 |
| 午前 | 10:00~12:00 | 美ラボ | MWS OA | 企業に必要と される力とは? | コミュニケーション 上手に頼み事 | MWS 事務 | 来客対応 | ビジネスマナー 報連相 | MWS OA | むすびファーム | 就職活動 働くとは② | MWS 実務 | 講義 チームワーク | レクリエーション | MWS OA | 連絡をしよう! | 休み | 休み |
| 午後 | 13:00~15:30 | 自己理解 強み弱み② | myプロジェクト | 面談 | 就職活動 働くとは① | myプロジェクト | 面談 | 自己理解 興味関心① | myプロジェクト | 面談 | ストレスマネジメント リラクゼーション | myプロジェクト | 面談 | ビジネスマナー 電話応対 | myプロジェクト | 面談 | | |
| 日付 | | 14 | | | 15 | | | 16 | | | 17 | | | 18 | | | 19 | 20 |
| 午前 | 10:00~12:00 | コミラボ | MWS OA | 資料作成の ススメ | 自己理解 興味関心② | MWS 事務 | 電話対応 | コミュニケーション 話しかけるタイミング | MWS OA | むすびファーム | ビジネスマナー 敬語 | MWS 実務 | 講義 農業とは | レクリエーション | MWS OA | 相談をしよう! | 休み | 休み |
| 午後 | 13:00~15:30 | 就職活動 仕事の種類 | myプロジェクト | 面談 | ストレスマネジメント セルフモニタリング | myプロジェクト | 面談 | 就職活動 動意の重要性 | myプロジェクト | 面談 | 自己理解 重視する条件 | myプロジェクト | 面談 | 就職活動 求める人材 | myプロジェクト | 面談 | | |
| 日付 | | 21 | | | 22 | | | 23 | | | 24 | | | 25 | | | 26 | 27 |
| 午前 | 10:00~12:00 | 美ラボ | MWS OA | 上手なお金の 使い方① | ビジネスマナー 時間管理 | MWS 事務 | 名刺交換 | 勤労感謝の日 | | | コミュニケーション 相手の話に耳 | MWS 実務 | sojiプロ | レクリエーション | MWS OA | sojiプロ | 休み | 休み |
| 午後 | 13:00~15:30 | ビジネスマナー ビジネスメール | myプロジェクト | 面談 | 自己理解 必要な配慮① | myプロジェクト | 面談 | | | | 応募・面接 基本情報 | myプロジェクト | | ストレスマネジメント 睡眠と運動① | myプロジェクト | | | |
| 日付 | | 28 | | | 29 | | | 30 | | | | | | | | | | |
| 午前 | 10:00~12:00 | コミラボ | MWS OA | 上手なお金の 使い方② | 就職活動 企業研究 | MWS 事務 | 訪問の仕方 | ビジネスマナー 身だしなみ | MWS OA | むすびファーム | 総合実践プログラム (sojiプロ) 職場で働くことを想定したより実践的なプログラム | | | | | | 休み | 休み |
| 午後 | 13:00~15:30 | コミュニケーション 上手に断る | myプロジェクト | 面談 | ストレスマネジメント 睡眠と運動② | myプロジェクト | 面談 | 自己理解 必要な配慮② | myプロジェクト | 面談 | | | | | | | | |
| 日付 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 10:00~12:00 | myプロジェクト なりたい自分を目指してステップアップしていくプロジェクト。 教養、PCスキル、ハンドメイド、資格取得など。 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 13:00~15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

「お知らせ」
※天候や利用者の方の状況に合わせて変更することがあります。

〈開所時間〉 09:00
〈訓練開始〉 10:00
〈退所時間〉 15:30 (サービス提供時間 16:00まで)

