

# 2024年 7月

月		火		水		木		金		土 日	
日付		1		2		3		4		5	
午前	10:00~12:00	自己理解 ③自分のことを知ろう		環境整備		むすびファーム		ストレスマネジメント ⑫ストレス反応と対処法		ビジネススマナー 名刺交換の仕方	
午後	13:00~15:00	就職活動		実践プログラム キレイな字を書く		就職活動		個別トレーニング		サイトウ洋食店	
日付		8		9		10		11		12	
午前	10:00~12:00	自己理解 ③興味関心に触れる		健康管理		むすびファーム		ストレスマネジメント ⑬セルフモニタリング		ビジネススマナー ②時間管理	
午後	13:00~15:00	就職活動		実践プログラム 休みの時の連絡の仕方		就職活動		個別トレーニング		サイトウ洋食店	
日付		15		16		17		18		19	
午前	10:00~12:00	海の日		環境整備		むすびファーム		ストレスマネジメント ⑮睡眠と運動		ビジネススマナー ⑩指示の受け方・メモの取り方	
午後	13:00~15:00			実践プログラム 社交辞令と断り方		就職活動		個別トレーニング		サイトウ洋食店	
日付		22		23		24		25		26	
午前	10:00~12:00	自己理解 ④働く上で重視する条件		健康管理		むすびファーム		個別トレーニング	白山	ビジネススマナー ⑭報連相	
午後	13:00~15:00	就職活動		実践プログラム 食事のマナー		就職活動		個別トレーニング		サイトウ洋食店	
日付		29		30		31					
午前	10:00~12:00	自己理解 ⑩働く上での強みと弱み		環境整備		むすびファーム					
午後	13:00~15:00	就職活動		実践プログラム キレイな字を書く		就職活動					

## 【お知らせ】

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内の清掃等に取り組みます
- 「実践プログラム」では生活に役立つスキルについて学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります  
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

## 1日の流れ

- 〈開所時間〉 9:30
- 〈朝礼〉 10:00
- 〈午前訓練〉 10:05~12:00
- 〈お昼休み〉 12:00~13:00
- 〈午後訓練〉 13:00~14:40
- 〈清掃〉 14:40~15:00
- 〈終礼〉 15:00
- 〈退所時間〉 15:30

