

月		火	水	木	金	土	日
日付	2	3	4	5	6	7	8
午前	10:00~12:00 自己理解 ㉔働く上での重視する条件	環境整備	むすびファーム	ビジネスマナー ㉒時間管理	コミュニケーション ①感謝の気持ちを伝える	お休み	
午後	13:00~14:40 就職活動	ストレスマネジメント ⑫ストレス反応と対処法	就職活動	個別トレーニング	サイトウ洋食店		
日付	9	10	11	12	13	14	15
午前	10:00~12:00 自己理解 ㉕働く上で必要な配慮を考える	健康管理	むすびファーム	ビジネスマナー ㉒報連相	コミュニケーション ②言葉の意図を考える	お休み	
午後	13:00~14:40 就職活動	ストレスマネジメント ⑭リラクゼーション	就職活動	個別トレーニング	サイトウ洋食店		
日付	16	17	18	19	20	21	22
午前	10:00~12:00  敬老の日	環境整備	むすびファーム	ビジネスマナー ㉒指示の受け方メモの取り方	コミュニケーション ⑤相手の話にも耳を傾ける	お休み	
午後	13:00~14:40	ストレスマネジメント ⑬セルフモニタリング	就職活動	個別トレーニング	サイトウ洋食店		
日付	23	24	25	26	27	28	29
午前	10:00~12:00  振替休日	健康管理	むすびファーム	白山	コミュニケーション ④上手に頼みごとをする	お休み	
午後	13:00~14:40	ストレスマネジメント ⑮睡眠と運動	就職活動	個別トレーニング	サイトウ洋食店		
日付	30					31	1
午前	10:00~12:00 自己理解 ③自分のことを知ろう						
午後	13:00~14:40 就職活動						

【お知らせ】

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内の清掃等に取り組みます
- 「実践プログラム」では生活に役立つスキルについて学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

- 〈開所時間〉 9:30
- 〈朝礼〉 10:00
- 〈午前訓練〉 10:05~12:00
- 〈お昼休み〉 12:00~13:00
- 〈午後訓練〉 13:00~14:40
- 〈清掃〉 14:40~15:00
- 〈終礼〉 15:00
- 〈退所時間〉 15:30

