







月		火		水		木		金		土 日	
日付		2		3		4		5		6	
午前	10:00~12:00	自己理解 ⑳働く上での重視する条件		環境整備		むすびファーム		ビジネスマナー ㉑時間管理		コミュニケーション ①感謝の気持ちを伝える	
午後	13:00~14:40	就職活動		ストレスマネジメント ㉒ストレス反応と対処法		就職活動		個別トレーニング		サイトウ洋食店	
日付		9		10		11		12		13	
午前	10:00~12:00	自己理解 ㉓働く上で必要な配慮を考える		健康管理		むすびファーム		ビジネスマナー ㉔報連相		コミュニケーション ②言葉の意図を考える	
午後	13:00~14:40	就職活動		ストレスマネジメント ㉕リラクゼーション		就職活動		個別トレーニング		サイトウ洋食店	
日付		16		17		18		19		20	
午前	10:00~12:00	 敬老の日		環境整備		むすびファーム		ビジネスマナー ㉕指示の受け方メモの取り方		コミュニケーション ⑤相手の話にも耳を傾ける	
午後	13:00~14:40			ストレスマネジメント ⑬セルフモニタリング		就職活動		個別トレーニング		サイトウ洋食店	
日付		23		24		25		26		27	
午前	10:00~12:00			健康管理		むすびファーム		白山		コミュニケーション ④上手に頼みごとをする	
午後	13:00~14:40			ストレスマネジメント ⑮睡眠と運動		就職活動		個別トレーニング		サイトウ洋食店	
日付		30								31 1	
午前	10:00~12:00	自己理解 ③自分のことを知ろう									
午後	13:00~14:40	就職活動									

【お知らせ】

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内の清掃等に取り組みます
- 「実践プログラム」では生活に役立つスキルについて学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

- 〈開所時間〉 9:30
- 〈朝礼〉 10:00
- 〈午前訓練〉 10:05~12:00
- 〈お昼休み〉 12:00~13:00
- 〈午後訓練〉 13:00~14:40
- 〈清掃〉 14:40~15:00
- 〈終礼〉 15:00
- 〈退所時間〉 15:30

