

日付		月	火	水	木	金	土	日
午前	10:00~12:00		1 環境整備	2 むすびファーム	3 ステップアップ ライフキャリアを描こう	4 就職活動 企業が求める人材	5	6
午後	13:00~14:40		ビジネスマナー 挨拶	就職活動	個別トレーニング	サイトウ洋食店	お休み	
午前	10:00~12:00	7 実践プログラム 名刺交換の仕方	8 健康管理	9 むすびファーム	10 ステップアップ 職場での困感場面に備える	11 就職活動 勤怠の重要性	12	13
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 敬語	就職活動	個別トレーニング	サイトウ洋食店	お休み	
午前	10:00~12:00	 スポーツの日	14 環境整備	15 むすびファーム	16 ステップアップ 価値観とライフスタイル	17 就職活動 仕事の種類	18	19
午後	13:00~14:40		ビジネスマナー 身だしなみ	就職活動	個別トレーニング	サイトウ洋食店	お休み	
午前	10:00~12:00	21 実践プログラム 食事のマナー	22 健康管理	23 むすびファーム	24 白山	25 就職活動 働くとは	26	27
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 電話応対	就職活動	個別トレーニング	サイトウ洋食店	お休み	
午前	10:00~12:00	28 実践プログラム SNSの使い方	29 環境整備	30 むすびファーム	31 ステップアップ 相手の立場に立つ			
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 報連相	就職活動	個別トレーニング			

【お知らせ】

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内の清掃等に取り組みます
- 「実践プログラム」では生活に役立つスキルについて学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

- 〈開所時間〉 9:30
- 〈朝礼〉 10:00
- 〈午前訓練〉 10:05~12:00
- 〈お昼休み〉 12:00~13:00
- 〈午後訓練〉 13:00~14:40
- 〈清掃〉 14:40~15:00
- 〈終礼〉 15:00
- 〈退所時間〉 15:30

