



2024年 11月

月

火

水

木

金

土 日

日付							1	2	3
午前	10:00~12:00						コミュニケーション 言葉の意図を考える	お休み	
午後	13:00~14:40						サイトウ洋食店		
日付		4	5	6	7	8	9	10	
午前	10:00~12:00		健康管理	むすびファーム	ストレスマネジメント ストレス反応と対処法	コミュニケーション 上手に断る	お休み		
午後	13:00~14:40		ステップアップ ライフキャリアを描こう	就職活動		個別トレーニング			サイトウ洋食店
日付		11	12	13	14	15	16	17	
午前	10:00~12:00	自己理解 興味関心に触れる	環境整備	むすびファーム	ストレスマネジメント リラクゼーション	コミュニケーション 上手に頼みごとをする	お休み		
午後	13:00~14:40	就職活動	ステップアップ 職場での困惑場面に備える	就職活動		個別トレーニング			サイトウ洋食店
日付		18	19	20	21	22	23	24	
午前	10:00~12:00	自己理解 自分のことを知ろう	健康管理	むすびファーム	白山	コミュニケーション 相手の話に耳を傾ける	お休み		
午後	13:00~14:40	就職活動	ステップアップ 価値観とライフスタイル	就職活動	個別トレーニング	サイトウ洋食店			
日付		25	26	27	28	29	30		
午前	10:00~12:00	自己理解 働く上での強みと弱み	環境整備	むすびファーム	ストレスマネジメント セルフモニタリング	コミュニケーション 話しかけるタイミングを計る			
午後	13:00~14:40	就職活動	ステップアップ 相手の立場に立つ	就職活動		個別トレーニング		サイトウ洋食店	

【お知らせ】

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内外の清掃等に取り組みます
- 「実践プログラム」では生活に役立つスキルについて学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

- 〈開所時間〉 9:30
- 〈朝礼〉 10:00
- 〈午前訓練〉 10:05~12:00
- 〈お昼休み〉 12:00~13:00
- 〈午後訓練〉 13:00~14:40
- 〈清掃〉 14:40~15:00
- 〈終礼〉 15:00
- 〈退所時間〉 15:30

