




月		火		水		木		金		土 日				
日付		2		3		4		5		6		7	8	
午前	10:00~12:00	就職活動 仕事の種類		健康管理		むすびファーム		自己理解 自分のことを知ろう		コミュニケーション 言葉の意図を考える		お休み		
午後	13:00~14:40	就職活動		ビジネスマナー あいさつ		情報処理実習		個別トレーニング		サイトウ洋食店				
日付		9		10		11		12		13		14	15	
午前	10:00~12:00	就職活動 企業研究の仕方		環境整備		むすびファーム		自己理解 働く上での重視する条件		コミュニケーション 感謝の気持ちを伝える		お休み		
午後	13:00~14:40	就職活動		ビジネスマナー 敬語		情報処理実習		個別トレーニング		サイトウ洋食店				
日付		16		17		18		19		20		21	22	
午前	10:00~12:00	就職活動 企業が求める人材		健康管理		むすびファーム		自己理解 興味関心に触れる		コミュニケーション 上手に断る		お休み		
午後	13:00~14:40	就職活動		ビジネスマナー 指示の受け方・メモの取り方		情報処理実習		個別トレーニング		サイトウ洋食店				
日付		23		24		25		26		27		28	29	
午前	10:00~12:00	就職活動 勤怠の重要性		環境整備		むすびファーム		白山		大掃除 		お休み		
午後	13:00~14:40	就職活動		ビジネスマナー 時間管理		情報処理実習		一年間お疲れ様でした会						
日付		30		31		1/1		1/2		1/3		4	5	
午前	10:00~12:00	<h1 style="color: red;">12/28~1/3は年末年始でお休みです</h1> 												
午後	13:00~14:40													

- 【お知らせ】
- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
 - 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
 - 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
 - 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
 - 「環境整備」では事業所内外の清掃等に取り組みます
 - 「実践プログラム」では生活に役立つスキルについて学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

〈開所時間〉 9:30

〈朝礼〉 10:00

〈午前訓練〉 10:05~12:00

〈お昼休み〉 12:00~13:00

〈午後訓練〉 13:00~14:40

〈清掃〉 14:40~15:00

〈終礼〉 15:00

〈退所時間〉 15:30

