2024年 12月

	月	火	水	木	金	土	日
日付							1
午前 10:00~12:00						お休み	
午後 13:00~15:00							
日付	2	3	4	5	6	7	8
午前 10:00~12:00	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い	むすびファーム	学習会 人との付き合い方(距離感)	軽運動 ウォーキング	学習会 報連相	お休み	
午後 13:00~14:40	軽運動 椅子ヨガ/ストレッチ	個別活動	室内レク テーブルゲームをしよう	個別活動	コミュ会 みんなでお話をしよう		
日付	9		11	12	13	14	15
午前 10:00~12:00	軽運動 ウォーキング	むすびファーム	学習会 話すタイミングを計る	郊外活動 飯坂電車に乗って足湯に行こう	学習会 あいさつ	お休み	
午後 13:00~14:40	室内レク モルックをしよう	個別活動	コミュ会 みんなでお話をしよう	個別活動	軽運動 からだすっきり体操		
日付	16	17	18	19	20	21	22
午前 10:00~12:00	学習会 身だしなみ	むすびファーム	生活プログラム 買い物	調　理 持ち物:エプロン・三角巾・マスク	軽運動 ウォーキング	お休み	
午後 13:00~14:40	軽運動 からだすっきり体操	調理計画 何を作るか考えよう	室内レク テーブルゲームをしよう		個別活動		
日付	23	24	25	26	27	28	29
午前 10:00~12:00	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い	むすびファーム	学習会 感染予防	個別活動	クリーン活動 カレッジの大掃除	お休み	
午後 13:00~14:40	コミュ会 みんなでお話をしよう	個別活動	室内レク ボッチャをしよう	お疲れさま会	クリーン活動 カレッジの大掃除		
日付	30	31					
午前 10:00~12:00	年末年始のためお休み						
午後 13:00~14:40							

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります

※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

【自立訓練】

・生活プログラム:生活する上で必要なスキルを実際に行いながら学びます
(家事活動・整理整頓・買い物・調理・居宅訪問等)

・学習会:健康管理、金銭管理、衛生管理、社会的マナー等を学びます

・個別活動:自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です

・レク・コミュ会:人との関わりを通してコミュニケーションを学びます

・軽運動:屋外または屋内にて身体を動かします

・むすびファーム:畑での作業を行います

一日の流れ

開所	9:30
朝礼	10:00
午前活動	10:05～12:00
お昼休み	12:00～13:00
午後活動	13:00～14:40
終礼	15:00
退所時間	15:30