2025年 1月

		月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4	5
午前	10:00~12:00	12/28～1/3は年末年始でお休みです					休み	
午後	13:00~14:40							
日付		6	7	8	9	10	11	12
午前	10:00~12:00	コミュニケーション 上手に頼みごとをする	健康管理	むすびファーム	ステップアップ 職場での困惑場面に備える	ストレスマネジメント ストレス反応と対処法	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 敬語	情報処理実習 データ修正	個別トレーニング	サイトウ洋食店		
日付		13	14	15	16	17	18	19
午前	10:00~12:00	成人の日	環境整備	むすびファーム	ステップアップ 相手の立場に立つ	ストレスマネジメント リラクゼーション	休み	
午後	13:00~14:40		ビジネスマナー 身だしなみ	情報処理実習 郵便物仕分け/タイピング	個別トレーニング	サイトウ洋食店		
日付		20	21	22	23	24	25	26
午前	10:00~12:00	コミュニケーション 相手の話に耳を傾ける	健康管理	むすびファーム	白山	ストレスマネジメント セルフモニタリング	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 電話応対	情報処理実習 ピッキング/タイピング	個別トレーニング	サイトウ洋食店		
日付		27	28	29	30	31	1	2
午前	10:00~12:00	コミュニケーション 話しかけるタイミングを測る	環境整備	むすびファーム	ステップアップ ライフキャリアを描こう	ストレスマネジメント 睡眠と運動	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 報連相	情報処理実習 Wordで資料を作る	個別トレーニング	サイトウ洋食店		

【お知らせ】
- ●「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- ●「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です　※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- ●「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます　※赤枠はリモート座学がある日です
- ●「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- ●「環境整備」では事業所内外の清掃等に取り組みます
- ●「情報処理実習」ではPCや事務系のスキルを学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

〈開所時間〉　9:30
〈　朝礼　〉10:00
〈午前訓練〉10:05～12:00
〈お昼休み〉12:00～13:00
〈午後訓練〉13:00～14:40
〈　清掃　〉14:40～15:00
〈　終礼　〉15:00
〈退所時間〉15:30

© LITALICO Media Solutions Inc. ALL RIGHTS RESERVED. LITALICO仕事ナビ事業所運営サポートパックをご契約の事業所以外での使用や転載、改変を禁止します