

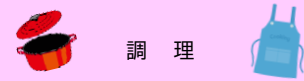


日付							1	2	
午前	10:00~12:00							お休み	
午後	13:00~14:40								


日付		3	4	5	6	7	8	9
午前	10:00~12:00	学習会 ストレス反応と対処法	むすびファーム	学習会 言葉遣い	室内レク テーブルゲームをしよう	軽作業 りんごの袋詰め	お休み	
午後	13:00~14:40	軽運動 ウォーキング	個別活動	軽運動 ストレッチ&バランスボール	個別活動	軽作業 りんご搬入		

日付		10	11	12	13	14	15	16
午前	10:00~12:00	学習会 上手な頼み方		学習会 身だしなみ	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い	軽作業 りんごの袋詰め	お休み	
午後	13:00~14:40	個別活動		軽運動 ウォーキング	個別活動	軽作業 りんご搬入		

日付		17	18	19	20	21	22	23
午前	10:00~12:00	調理計画	むすびファーム	学習会 整理整頓	 調理	軽作業 りんごの袋詰め	お休み	
午後	13:00~14:40	個別活動	買い物 材料を買いに行こう	室内レク モルックをしよう	持ち物:エプロン・三角巾・マスク	軽作業 りんご搬入		

日付		24	25	26	27	28		
午前	10:00~12:00		むすびファーム	学習会 上手なお金の使い方	軽運動 ウォーキング	軽作業 りんごの袋詰め	お休み	
午後	13:00~14:40		個別活動	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い	コミュ会 みんなで話をしよう	軽作業 りんご搬入		

日付	【自立訓練】
午前	・生活プログラム:生活する上で必要なスキルを実際に行いながら学びます。(家事活動・整理整頓・買い物・調理・居宅訪問等)
午後	・学習会:健康管理、金銭管理、衛生管理、社会的マナー等を学びます。 ・軽運動:屋外または屋内にて身体を動かします。(動きやすい服装で!) ・むすびファーム:畑で作業を行います。(動きやすい服装で!) ・室内レク:参加型のゲーム等を行います。 ・コミュ会:会話を楽しみながらコミュニケーションを学びます。 ・軽作業:生産活動を行います。



一日の流れ

開所	9:30
朝礼	10:00
午前活動	10:05~12:00
お昼休み	12:00~13:00
午後活動	13:00~14:40
終礼	15:00
退所時間	15:30

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります