



2025年 2月

月

火

水

木

金

土 日

日付						1	2
午前	10:00~12:00					休み	
午後	13:00~14:40						

日付		3	4	5	6	7	8	9
午前	10:00~12:00	コミュニケーション 上手に頼みごとをする	健康管理	むすびファーム	ステップアップ 職場での困惑場面に備える	ストレスマネジメント ストレス反応と対処法	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 敬語	情報処理実習 データ修正	個別トレーニング	サイトウ洋食店		

日付		10	11	12	13	14	15	16
午前	10:00~12:00	コミュニケーション 上手に頼みごとをする		むすびファーム	ステップアップ 相手の立場に立つ	ストレスマネジメント リラクゼーション	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動		情報処理実習 郵便物仕分け/タイピング	個別トレーニング/面談日	サイトウ洋食店		

日付		17	18	19	20	21	22	23
午前	10:00~12:00	コミュニケーション 相手の話に耳を傾ける	環境整備	むすびファーム	白山	ストレスマネジメント セルフモニタリング	休み	
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 電話応対	情報処理実習 ピッキング/タイピング	個別トレーニング	サイトウ洋食店		

日付		24	25	26	27	28	1	2
午前	10:00~12:00		健康管理	むすびファーム	ステップアップ ライフキャリアを描こう	ストレスマネジメント 睡眠と運動	休み	
午後	13:00~14:40		ビジネスマナー 報連相	情報処理実習 Wordで資料を作る	個別トレーニング/面談日	サイトウ洋食店		

【お知らせ】

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内外の清掃等に取り組みます
- 「情報処理実習」ではPCや事務系のスキルを学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

- 〈開所時間〉 9:30
- 〈朝礼〉 10:00
- 〈午前訓練〉 10:05~12:00
- 〈お昼休み〉 12:00~13:00
- 〈午後訓練〉 13:00~14:40
- 〈清掃〉 14:40~15:00
- 〈終礼〉 15:00
- 〈退所時間〉 15:30

