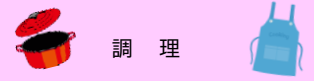
		
日付							1	2
午前	10:00~12:00						お休み	
午後	13:00~14:40							

日付		3	4	5	6	7	8	9
午前	10:00~12:00	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い	むすびファーム	室内レク ボッチャをしよう	軽運動 室内運動	軽作業	お休み	
午後	13:00~14:40	個別活動	学習会 アングーマネジメント	個別活動	学習会 リラクゼーション	軽作業		

日付		10	11	12	13	14	15	16
午前	10:00~12:00	室内レク テーブルゲームをしよう	むすびファーム	コミュ会 みんなで話をしよう	軽運動 ウォーキング	軽作業	お休み	
午後	13:00~14:40	学習会 上手な話の聞き方	個別活動	学習会 掃除の仕方	個別活動	軽作業		

日付		17	18	19	20	21	22	23
午前	10:00~12:00	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い	むすびファーム	室内レク モルックをしよう		軽作業	お休み	
午後	13:00~14:40	学習会 報連相	個別活動	軽運動 ウォーキング		軽作業		

日付		24	25	26	27	28	29	30
午前	10:00~12:00	調理計画	むすびファーム	買い物 材料を買いに行こう	 調理 持ち物:エプロン・三角巾・マスク	軽作業	お休み	
午後	13:00~14:40	個別活動	室内レク テーブルゲームをしよう	学習会 食中毒		軽作業		

日付		31
午前	10:00~12:00	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い
午後	13:00~14:30	コミュ会 みんなで話をしよう

※天候や利用者の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

【自立訓練】

- ・生活プログラム:生活する上で必要なスキルを実際に行いながら学びます(家事活動・整理整頓・買い物・調理)
- ・学習会:健康管理、金銭管理、衛生管理、社会的マナー等を学びます
- ・軽運動:屋外または屋内にて身体を動かします(動きやすい服装で！)
- ・むすびファーム:畑で作業を行います(動きやすい服装で！)
- ・軽作業:生産活動を行います
- ・室内レク・コミュ会:人との関わりを通してコミュニケーションを学びます
- ・個別活動:自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です



一日の流れ

開所

9:30

朝礼

10:00

午前活動

10:05~12:00

お昼休み

12:00~13:00

午後活動

13:00~14:40

終礼

15:00

退所時間

15:30