



# 2025年 3月

日付		月	火	水	木	金	土	日		
日付		3	4	5	6	7	8	9		
午前	10:00~12:00	ビジネスマナー 身だしなみ	健康管理	むすびファーム	実践カリキュラム 食事のマナー	ストレスマネジメント ストレス反応と対処法	休み			
午後	13:00~14:40	就職活動	コミュニケーション 上手に頼みごとをする	情報処理実習 検索修正	個別トレーニング	サイトウ洋食店				
日付		10	11	12	13	14	15	16		
午前	10:00~12:00	ビジネスマナー 電話応対	環境整備	むすびファーム	実践カリキュラム 上手なお金の使い方	ストレスマネジメント リラクゼーション	休み			
午後	13:00~14:40	就職活動	コミュニケーション 相手の話に耳を傾ける	情報処理実習 郵便物仕分け/タイピング	個別トレーニング/面談日	サイトウ洋食店				
日付		17	18	19	20	21	22	23		
午前	10:00~12:00	ビジネスマナー 報連相	健康管理	むすびファーム	春分の日	ストレスマネジメント セルフモニタリング	休み			
午後	13:00~14:40	就職活動	コミュニケーション 話しかけるタイミングを計る	情報処理実習 Excel関数練習		サイトウ洋食店				
日付		24	25	26	27	28	29	30		
午前	10:00~12:00	ビジネスマナー 敬語	環境整備	むすびファーム	白山	ストレスマネジメント 睡眠と運動	休み			
午後	13:00~14:40	就職活動	コミュニケーション 上手な謝り方	情報処理実習 ピッキング/タイピング	個別トレーニング/面談日	サイトウ洋食店				
日付		31					1	2		
午前	10:00~12:00	ビジネスマナー ビジネスメール							休み	
午後	13:00~14:40	就職活動								

**【お知らせ】**

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内外の清掃等に取り組みます
- 「情報処理実習」ではPCや事務系のスキルを学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります  
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

〈開所時間〉 9:30

〈朝礼〉 10:00

〈午前訓練〉 10:05~12:00

〈お昼休み〉 12:00~13:00

〈午後訓練〉 13:00~14:40

〈清掃〉 14:40~15:00

〈終礼〉 15:00

〈退所時間〉 15:30

