

2025年 4月

日付		月	火	水	木	金	土	日
午前	10:00~12:00		1 健康管理	2 むすびファーム	3 自己理解 自分のことを知ろう	4 就職活動 仕事の種類	5	6
午後	13:00~14:40		ビジネスマナー 指示の受け方・メモの取り方	情報処理実習 ピッキング/タイピング	個別トレーニング	サイトウ洋食店	休み	
午前	10:00~12:00	7 ステップアップ 相手の立場に立つ	8 環境整備	9 むすびファーム	10 自己理解 働く上での重視する条件	11 就職活動 企業研究の仕方	12	13
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー あいさつ	情報処理実習 Excel関数練習	個別トレーニング	サイトウ洋食店	休み	
午前	10:00~12:00	14 ステップアップ 職場での困惑場面に備える	15 健康管理	16 むすびファーム	17 自己理解 興味関心に触れる	18 就職活動 働くとは	19	20
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 時間管理	情報処理実習 検索修正	個別トレーニング/ファイル整理	サイトウ洋食店	休み	
午前	10:00~12:00	21 ステップアップ 価値観とライフスタイル	22 環境整備	23 むすびファーム	24 白山	25 就職活動 勤怠の重要性	26	27
午後	13:00~14:40	就職活動	ビジネスマナー 身だしなみ	情報処理実習 Excel関数練習	個別トレーニング/面談日	サイトウ洋食店	休み	
午前	10:00~12:00	28 ステップアップ ライフキャリアを描こう	29 	30 むすびファーム				休み
午後	13:00~14:40	就職活動	昭和の日	情報処理実習 郵便物仕分け/タイピング				

【お知らせ】

- 「就職活動」は就職に向けた取り組みをする時間です
- 「個別トレーニング」は自主的に自分に必要と思うことに取り組む時間です ※PCやMWSを使った取り組みも行えます
- 「在宅支援」をする方は木曜日はリモートで座学に参加していただきます ※赤枠はリモート座学がある日です
- 「健康管理」ではウォーキングやストレッチなど健康に関するものに取り組みます
- 「環境整備」では事業所内外の清掃等に取り組みます
- 「情報処理実習」ではPCや事務系のスキルを学んでいきます

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります

1日の流れ

- 〈開所時間〉 9:30
- 〈朝礼〉 10:00
- 〈午前訓練〉 10:05~12:00
- 〈お昼休み〉 12:00~13:00
- 〈午後訓練〉 13:00~14:40
- 〈清掃〉 14:40~15:00
- 〈終礼〉 15:00
- 〈退所時間〉 15:30

