

2025年 4月

月		火		水		木		金		土 日	
日付		1		2		3		4		5 6	
午前	10:00~12:00	むすびファーム		室内レク テーブルゲームをしよう		軽運動 ウォーキング		軽作業		お休み	
午後	13:00~14:40	コミュ会 みんなでお話をしよう		学習会 あいさつ		個別活動		学習会 話しかけるタイミングを計る			
日付		7		8		9		10		12 13	
午前	10:00~12:00	むすびファーム (苗作り)		むすびファーム		室内レク モルックをしよう		軽運動 ウォーキング		お休み	
午後	13:00~14:40	学習会 整理整頓		軽運動 室内運動		個別活動		学習会 人との付き合い方(距離感)			
日付		14		15		16		17		18 19 20	
午前	10:00~12:00	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い		むすびファーム		室内レク テーブルゲームをしよう		軽運動 ウォーキング		お休み	
午後	13:00~14:40	個別活動		学習会 言葉遣い		個別活動		学習会 自己理解			
日付		21		22		23		24		25 26 27	
午前	10:00~12:00	調理計画		むすびファーム		買い物 材料を買いに行こう		調理 		お休み	
午後	13:00~14:40	学習会 上手な断り方		個別活動		学習会 感謝の気持ちを伝える		調理 持ち物:エプロン・三角巾・マスク			
日付		28		29		30					
午前	10:00~12:00	クリーン活動 むすびカレッジの周辺のゴミ拾い		昭和の日 		室内レク ポッチャをしよう					
午後	13:00~14:40	学習会 洗濯の物のたたみ方				個別活動					

【自立訓練】

- ・生活プログラム:生活する上で必要なスキルを実際に行いながら学びます(家事活動・整理整頓・買い物・調理)
- ・学習会:健康管理、金銭管理、衛生管理、社会的マナー等を学びます
- ・軽運動:屋外または屋内にて身体を動かします
- ・むすびファーム:畑で作業を行います
- ・軽作業:生産活動を行います
- ・室内レク・コミュ会:人との関わりを通してコミュニケーションを学びます
- ・個別活動:自主的に自分に必要と思うことに取り組み時間です



一日の流れ

開所	9:30
朝礼	10:00
午前活動	10:05~12:00
お昼休み	12:00~13:00
午後活動	13:00~14:40
終礼	15:00
退所時間	15:30

※天候や利用者の方の状況に合わせて、活動の変更があります
 ※その日のスタッフの人数によって活動が変わることがあります